



The Arc
of Spokane

COMUNIDAD INCLUSIVA VIDAS PLENAS

Para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo



En defensa de un cambio junto a las personas que servimos. Celebramos la diversidad. Nos esforzamos por generar oportunidades para todas las personas, para que puedan disfrutar de una vida rica e independiente como una pieza valiosa de nuestra comunidad.

FAVORECIENDO LA INDEPENDENCIA

The Arc of Spokane fue fundado en 1950 por padres que deseaban una mejor vida para sus hijos con discapacidades intelectuales y del desarrollo (intellectual and developmental disabilities, IDD). Hoy en día, como una de las 600 secciones con gobierno independiente de The Arc en todo el país, nuestra sección está más sólida que nunca y sirve a más de 3,000 personas de todas las edades con autismo, parálisis cerebral infantil, síndrome de Down y muchas otras discapacidades intelectuales y del desarrollo.

Promovemos la independencia y la capacidad de elección a través de servicios confiables y apoyo compasivo, y mejoramos la calidad de vida de las personas con IDD y sus familias, desde el nacimiento en adelante.

INCLUSIÓN

Promovemos el derecho inherente de todas las personas a ser respetadas, valoradas e incluidas como miembros valiosos de la sociedad.

DEFENSORÍA

Bregamos por un mundo justo, en el que las personas y sus familias disfruten de una vida de oportunidades sin obstáculos.

CENTRADO EN EL INDIVIDUO

Somos fundamentalmente personas avocadas a crear un cambio sistémico para que cada individuo pueda vivir una vida independiente y vibrante.

DIGNIDAD

Defendemos la dignidad y el valor de cada persona.

CALIDAD DE VIDA

Proporcionamos herramientas para que todas las personas puedan vivir, trabajar y jugar en su máximo potencial.



PADRES

Enterarse de que un hijo tiene una discapacidad puede ser una experiencia que le cambiará la vida. The Arc of Spokane está preparado para brindar ayuda, recursos y educación a padres que deben apoyar a sus hijos desde el nacimiento y durante todas las etapas de la vida.

LA VIDA DESPUÉS DE LA PREPARATORIA

En esta serie de talleres, le proporcionaremos las herramientas necesarias para brindar apoyo a su hijo después de la preparatoria, para que su vida esté colmada de dignidad, elecciones y oportunidades.

CONCIENCIACIÓN Y RESPUESTA ANTE EL ABUSO SEXUAL

El objetivo de este programa es terminar con el abuso sexual de personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) educando a profesionales especializados en IDD, socorristas, maestros, padres, madres y cuidadores para detectar el abuso y responder correctamente.

OTROS PROGRAMAS

Talleres
Grupos de apoyo
Vida con apoyo
Ayuda para padres
Actividades sociales

TALLERES PARA HERMANOS (SIBSHOPS)

Los talleres son un espacio ideal para que los hermanos de un niño con discapacidad puedan relacionarse con otros niños en su misma condición y hacerse amigos.

DESCANSO PLANIFICADO DE NOCHE

Este dúplex es un lugar reservado para albergar a personas con IDD cuando sus padres o cuidadores tienen un viaje o un procedimiento planificado. Las personas reciben atención personalizada 24/7 de nuestro personal capacitado en Vida con apoyo.

DE UN PADRE A OTRO

Servicio ofrecido en los condados de Spokane, Ferry, Pend Oreille y Stevens. Proporcionamos herramientas y apoyamos a padres de un niño con discapacidad. The Arc of Spokane está preparado para ofrecer apoyo tanto a usted como a su ser querido. Todos los servicios se prestan sin cargo.



COALICIÓN DE PADRES DEL CONDADO DE SPOKANE

Un grupo de padres, cuidadores y tutores del condado de Spokane que tienen algún ser querido con IDD, que actúan como defensores y líderes intelectuales para orientar a la legislatura local y estatal a fin de mejorar las condiciones de personas con IDD y sus familias.

JUVENTUD

The Arc of Spokane ofrece programas centrados en el individuo para adolescentes y jóvenes adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) a medida que se insertan en la vida adulta. Los programas de transición y para jóvenes adultos (Transition & Young Adult Programs, TYAP) de The Arc ofrecen mentoría personalizada con ayuda de estudiantes universitarios locales, clases sobre habilidades para la vida, programas de preparación profesional y otras oportunidades y eventos sociales.

PROGRAMA DE EXPLORADORES

Exploradores (Explorers) es un servicio de mentoría personalizada de The Arc of Spokane que vincula a un adolescente o joven adulto con IDD con un mentor universitario. Juntos, exploran los intereses y las metas individuales que pueda ofrecer la comunidad.

ACERCÁNDOSE A LA ADULTEZ 101 (ADULTING 101)

Estas clases mensuales de habilidades para la vida se centran en la construcción de la comunidad y ofrecen información sobre temas como seguridad en internet, relaciones saludables, defensoría propia y mucho más.

ESCUELA DE OPORTUNIDADES COMERCIALES PARA EL ÉXITO (BUSINES OPPORTUNITY SCHOOL FOR SUCCESS, BOSS)

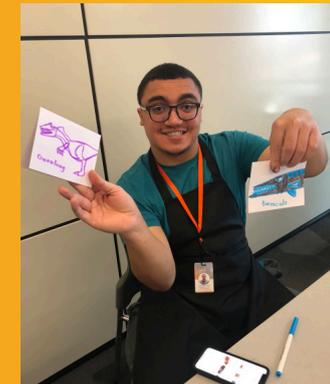
Programa de verano para emprendedores destinado a alumnos de la preparatoria, que incluye una experiencia de trabajo remunerada para elaborar, comercializar y vender productos de elección propia en los mercados de agricultores locales.

COMPROMISO CON LA COMUNIDAD

Este servicio de exención de la Administración de Discapacidades del Desarrollo (Developmental Disabilities Administration, DDA) se establece a través de un gestor de casos de DDA de cada individuo. De manera similar al programa Explorer, los participantes trabajan conjuntamente con un miembro del personal para que los ayuden a alcanzar las metas orientadas a la comunidad.

OBJETIVO DE VERANO (SUMMER WITH A PURPOSE, SWAP)

En los meses de verano, TYAP ofrece muchas más actividades sociales durante la semana para disminuir el aislamiento y promover la participación en la comunidad.



**CALIDAD
DE VIDA**



DIGNIDAD



**CENTRADO
EN EL INDIVIDUO**



DEFENSORÍA



INCLUSIÓN



PERSONAS

Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) suelen necesitar apoyos adicionales para alcanzar la independencia y poder elegir en el marco de sus vidas cotidianas. The Arc of Spokane ofrece varios programas diseñados para que estas personas participen de manera activa e independiente en la comunidad.

DEFENSORÍA PERSONAL

En ocasiones, las personas con IDD pueden necesitar ayuda para sortear los desafíos de sus vidas. La defensoría personal ofrece ayuda según la necesidad y en forma personalizada a través de apoyo, información y derivaciones para fomentar el crecimiento individual, el empoderamiento y la autonomía.

INCLUSIÓN COMUNITARIA (COMMUNITY INCLUSION)

Este programa ofrece apoyo a las personas con IDD para participar en actividades, eventos y oportunidades voluntarias integradoras, de maneras que son similares a las que realizan otras personas de la misma edad.

SERVICIOS PARA BENEFICIARIOS REPRESENTANTES

Nuestros asesores financieros capacitados ofrecen asistencia personal para ayudar a los clientes que reciben los beneficios del Seguro Social a administrar sus ingresos mensuales, pagar las cuentas, no salirse del presupuesto y evitar la explotación financiera y de prestamistas depredadores.

EMPLEO CON APOYO (SUPPORTED EMPLOYMENT)

Este programa permite que las personas con IDD se conecten con empleos de la comunidad que se ajusten a sus necesidades y habilidades. El programa Supported Employment ofrece entrenamiento profesional cuando sea necesario para garantizar la satisfacción del empleado y del empleador.

CENTRO COMUNITARIO

Una central divertida y dinámica con oportunidades para que los adultos aprendan y crezcan. Se alienta a las personas con y sin IDD a entablar vínculos de amistad en las sesiones diarias o semanales a través del juego, clases enriquecedoras y salidas grupales por Spokane.

OTROS PROGRAMAS

Vida con apoyo
Programas de transición y adultos jóvenes
(Transition & Young Adult Programs)
Centro de tecnología de asistencia
(Assistive Technology Center)

VIDA CON APOYO

En el marco de las viviendas del programa Supported Living, The Arc of Spokane ayuda a más de 50 adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) que viven juntos en casas propias, en alquiler o arrendadas.

Los clientes de Supported Living tienen la libertad de trabajar, socializar y recrearse para disfrutar al máximo lo que la vida tiene para ofrecerles: un hogar confortable, acceso integral a la comunidad y personal generoso, absolutamente capacitado para satisfacer sus necesidades de salud y cuidado personal.

Para participar en el programa Supported Living de The Arc of Spokane, los candidatos deben tener una exención Core III otorgada por la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) de Washington y una derivación de su gestor de casos de la DDA.

**WASHINGTON DEVELOPMENTAL
DISABILITIES ADMINISTRATION (DDA)**

Teléfono: (509) 329-2900

Sitio web: www.dshs.wa.gov/dda



UNIENDO NUESTRAS VOCES

Defendemos con orgullo a las personas que servimos para proteger sus derechos y salvar las distancias entre sus necesidades y los servicios de la comunidad. Juntos, hacemos escuchar nuestras voces sobre temas urgentes y combatimos apasionadamente en las esferas locales, estatales y federales en busca de oportunidades inclusivas de empleo, educación, acceso a la vivienda y a la comunidad.

DEFENSORÍA DE DERECHO

Trabajamos muy de cerca con los legisladores para bregar por un cambio positivo y alentar a las familias a que participen activamente para defender a sus seres queridos.

DEFENSORÍA DEL PUEBLO

Nos asociamos a líderes y organizaciones del área de Spokane para crear una comunidad más abierta, segura y saludable, libre de abusos y discriminación.

DEFENSORÍA PROPIA

Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo tienen la capacidad de ser poderosos defensores propios y hablar de los problemas que enfrentan en sus vidas diarias.



COALICIÓN DE PADRES DEL CONDADO DE SPOKANE

Un grupo de padres, cuidadores y tutores del condado de Spokane que tienen algún ser querido con IDD, que actúan como defensores y líderes intelectuales para orientar a la legislatura local y estatal a fin de mejorar las condiciones de personas con IDD y sus familias.

TIENDAS DE CARIDAD

Al comprar en las Tiendas de Caridad de The Arc (The Arc Thrift Stores) usted apoya directamente a la gran variedad de servicios y programas que ofrecemos a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) y sus familias. Sus donaciones también nos ayudan a marcar un cambio en las vidas de las personas con IDD.



Spokane

11008 N Newport Hwy
Spokane, WA 99218
(509) 822-7748



Spokane Valley

1441 N Argonne Rd
Spokane Valley, WA 99212
(509) 960-7777

HORARIO DE ATENCIÓN

LUN a SÁB: de 9 a. m. a 7 p. m.
DOM: de 10 a. m. a 6 p. m.

HORARIO PARA ENTREGA DE DONACIONES

LUN a SÁB: de 8 a. m. a 6 p. m.
DOM: de 10 a. m. a 5 p. m.

Llame al (509) 328-8100 para coordinar el retiro de una donación desde su hogar en forma GRATUITA.



CUALQUIER DONACIÓN QUE REALICE ES VALIOSA

Su donación de cualquier monto tiene un GRAN impacto en las vidas de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y sus familias. Con su ayuda, The Arc of Spokane garantiza el cumplimiento de las necesidades de las personas con IDD con compasión y corazón de servicio.

Juntos, creamos una comunidad inclusiva.
Juntos, la vida de cada persona alcanza la plenitud.

Visite www.arc-spokane.org/give para hacer una donación de \$_____.
(Pista: No hay una cifra incorrecta).



The Arc
of Spokane

320 E Second Ave
Spokane, WA 99202

(509) 328-6326
info@arc-spokane.org
www.arc-spokane.org

SÍGANOS EN INSTAGRAM

@thearcofspokane
@thearcspokanethrift

SÍGANOS EN FACEBOOK

The Arc of Spokane
The Arc of Spokane Thrift Store

COMUNIDAD INCLUSIVA. VIDAS PLENAS.