



The Arc
of Spokane



**包容性社区
每个生命
都得到满足**

为智力和发展障碍者而设



赋权独立

斯波坎拱门协会成立于1950年，由一群希望自己患有智力和发展障碍（Intellectual and Developmental Disabilities, IDD）的孩子能过上更好生活的父母们创立。如今，作为全国600多个独立治理的拱门协会分会之一，我们的地方分会比以往任何时候都更加强大——为超过3000名年龄各异，患有自闭症、脑瘫、唐氏综合症和许多其他智力和发展障碍的人提供服务。

通过共情支持和值得信赖的服务，我们提倡独立，促进选择，增进患有IDD及其家庭的生活质量——从出生那一刻直到永远。

包容

我们倡导每个人都享有受人尊重、欣赏和作为社会宝贵成员得到包容的固有权利。

倡导

我们致力于创造一个公正的世界，让个人及其家庭无障碍享有机会。

以人中心

我们首先是人，致力于为每个人创造系统性变革，人人都能过上独立且精力充沛的生活。

尊严

我们倡导每个人的价值和意义。

生活质量

我们赋予每个人以充分发挥自身潜力的机会，在生活、工作和娱乐中尽情展现自己。

我们与我们的服务对象一起，倡导变革。我们为多样性庆祝。我们努力创造机会，人人作为社区的宝贵贡献者都能享受丰富、独立的生活。



父母

得知自己的孩子患有残疾可能会改变生活。斯波坎拱门协会致力于为家长提供从孩子出生到各个生活阶段的支持、资源和教育。

高中毕业后的生活

在这个系列讲习班中，我们将为您提供支持，帮助您的孩子在离开高中后过上充满尊严、选择和机会的生活！

性侵害意识与应对

该项目旨在通过向智力和发展障碍（IDD）专业人员、急救人员、教师、家长和照顾者提供教育，使他们了解如何识别性侵害并正确应对它，从而终止对IDD人群的性侵害。

其他项目

讲习班支持小组支持性生活帮助父母社交活动

兄弟姐妹工作坊 (Sibshops)

残疾儿童的兄弟姐妹能够在Sibshops期间与同龄人联系并结交朋友。

过夜计划休息

这个双联式住所是为IDD人群提供的，当父母或照顾者有计划的旅行或手术时，他们可以前往此处。个人将获得我们经过培训的支持生活工作人员每周七天24小时全天候的一对一照顾。

父母互助

为斯波坎、费里、彭多雷尔和史蒂文斯县提供服务

我们支持和赋予残障孩子的父母权利和支持。斯波坎拱门协会在这里为您和您所爱的人提供支持。所有服务均免费。

斯波坎县家长联盟

这是由斯波坎县拥有IDD亲人的父母、照顾者和监护人组成的团体，作为倡导者和思想领袖，他们旨在促进当地和州级立法，改善IDD人群及其家庭状况。



青年

斯波坎拱门协会为智力和发展障碍（IDD）的青少年和年轻人提供个性化项目，帮助他们顺利过渡到成年生活。拱门协会的过渡和青年成人计划（Transition & Young Adult Programs, TYAP）为当地大学生提供一对一辅导，生活技能课程，职业就业准备项目以及其他社交机会和活动。

成功的商业机会学校 (Business Opportunity School for Success, BOSS)

夏季面向高中生开展的企业家项目，包括在当地农贸市场创造、营销和销售他们选择的产品的有偿工作经验。

成年人生活指南101

这些每月的生活技能课程侧重于建立社区，提供关于互联网安全、健康关系、自我倡导等主题的教育。

探索者项目

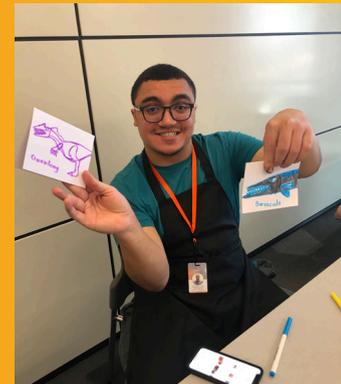
探索者是斯波坎拱门协会的一对一辅导服务，将智力和发展障碍（IDD）的青少年或年轻成人与上大学的导师一对一配对。他们共同在社区中探索个人的兴趣和目标！

社区参与

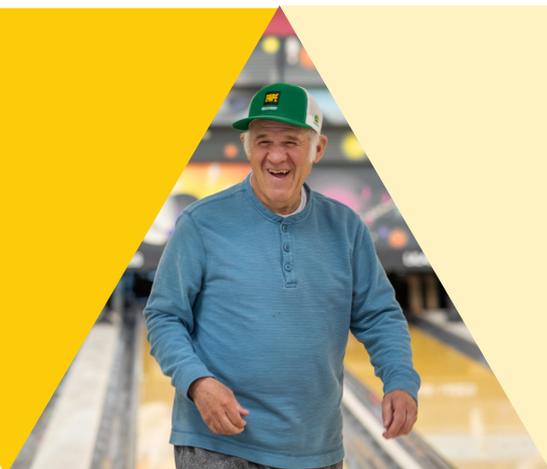
DDA豁免服务通过个人的DDA案例经理设置。类似于探索者，参与者与工作人员配对，支持他们实现面向社区的目标。

有目的的夏天 (Summer with a Purpose, SWAP)

夏天，TYAP提供更多的社交活动，以减少孤立感，促进社区参与。



生活质量



尊严



以人
为中心



倡导



包容



个体

智力和发展障碍（IDD）的个体通常需要额外的支持，以在日常生活中实现独立和选择权。斯波坎拱门协会拥有各种旨在帮助IDD个体在社区中积极参与并独立生活的项目。

个体倡导

智力和发展障碍（IDD）的个体有时可能需要帮助来应对生活中的挑战。个体倡导以一对一的方式提供支持、信息和转介，促进个体成长、赋权 和自治。

代理支付服务

我们经过培训的财务顾问提供个人帮助，帮助接受社会保障福利的客户管理他们的月收入，支付账单，控制预算，避免损害性贷款和金融剥削。

社区中心

充满乐趣、乐此不疲的活动中心为成年人提供学习和成长的机会。IDD人士和非IDD人士在鼓励下参与日常或每周的活动，通过游戏、丰富的课程和斯波坎周围的团体外出建立友谊。

社区包容

该项目为IDD人士提供支持，让他们能够以与同龄人相似的方式参与综合性活动、事件和志愿者机会。

支持就业

该计划将IDD人士与社区中符合他们需求和能力的工作岗位匹配。在需要时，支持就业提供工作辅导，以确保雇员和雇主的双向成功。

其他项目

支持性生活 过渡和年轻人项目辅助技术中心

支持生活

在各种支持生活住所中，斯波坎拱门协会为共同拥有、租赁或租用房屋的50多名智力和发展障碍（IDD）的成年个体提供服务。

拥有工作、社交和娱乐自由的支持生活客户可以享受最好的生活：舒适的家，对社区的全面访问，以及完全有资格满足他们的健康和个人护理需求的关怀员工。

要参与斯波坎拱门协会的支持生活计划，候选人必须获得华盛顿发展障碍管理局（*Developmental Disabilities Administration, DDA*）的核心III豁免，并获得他们的DDA案例经理的转介。

华盛顿发展
残疾管理局（*DDA*）

电话：(509) 329-2900

网站： www.dshs.wa.gov/dda



团结我们的声音

我们自豪地与我们所服务的人一起倡导，保护他们的权利，在社区中弥合他们需求和服务之间的差距。我们共同关注紧急问题，在地方、州和联邦层面奋力争取就业、教育、住房和社区可及性方面的公平和包容机会。

立法倡导

我们与政策制定者密切合作，影响积极变革，鼓励家庭为他们所爱的人采取行动。

社区倡导

我们与斯波坎地区的领导人和组织合作，创建更加热情友好、安全、健康的社区，摆脱滥用和歧视。

自我倡导

智力和发展障碍的人有能力成为有影响力的自我倡导者，并就影响他们日常生活的问题发表意见。



斯波坎县家长联盟

斯波坎县的父母们、照顾者和监护人，他们的亲人患有IDD，作为倡导者和思想领袖，致力于指导当地和州级立法，改善IDD患者及其家庭的状况。

旧货店

在拱门旧货店购物直接支持斯波坎拱门协会为智力和发展障碍（IDD）患者及其家庭提供的众多服务和项目。您的捐赠也有助于改善IDD患者的生活。



Spokane

11008 N Newport Hwy
Spokane, WA 99218
(509) 822-7748

Spokane Valley

1441 N Argonne Rd
Spokane Valley, WA 99212
(509) 960-7777

营业时间

周一至周六：上午九点-下午七点
周日：上午十点-下午六点

捐赠物品的送达时间

周一至周六：上午八点-下午六点
周日：上午十点-下午五点

拨打(509) 328-8100 安排免费上门领取捐赠物品



您的礼物无论大小均 具影响力

您的任何金额的捐赠都会对智力和发展障碍者及其家庭的生活产生重大影响。在您的支持下，斯波坎拱门协会能够确保以人为本的同情心和服务之心满足IDD患者的需求。

共同，我们创建包容性社区。

共同，我们使每个生命都得到满足。

访问www.arc-spokane.org/give捐赠\$_____。

(提示：没有错误的数字。)



The Arc
of Spokane

320 E Second Ave
Spokane, WA 99202

(509) 328-6326
info@arc-spokane.org
www.arc-spokane.org

在INSTAGRAM关注我们

@thearcofspokane
@thearcspokanethrift

在FACEBOOK关注我们

The Arc of Spokane
The Arc of Spokane Thrift Store

包容性社区。使每个生命都得到满足。