



**The Arc**  
of Spokane

مجتمع  
شامل  
حياة مرضية  
للجميع

لذوي الإعاقات الذهنية والنمائية

# تمكين الاستقلال

تأسست وكالة The Arc of Spokane في عام 1950 على يد مجموعة من الآباء الذين أرادوا توفير حياة أفضل لأطفالهم ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية (Intellectual and Development Disabilities, IDD). ومن بين فروع الوكالة التي تزيد على 600 فرع على مستوى البلد وتدار إدارة مستقلة، أصبح فرعنا المحلي في الوقت الحالي أقوى من أي وقت مضى - حيث يخدم أكثر من 3000 شخص من مختلف الأعمار ممن يعانون من التوحد والشلل الدماغي ومتلازمة داون والعديد من الإعاقات الذهنية والنمائية الأخرى.

إننا نعزز الاستقلالية والقدرة على الاختيار ونعمل على تحسين نوعية الحياة للأشخاص الذين يعانون من الإعاقات الذهنية والنمائية وأسرتهم - منذ الولادة فصاعدًا - وذلك من خلال تقديم الدعم الإنساني والخدمات الموثوقة.

## المناصرة

نعمل من أجل إقامة عالم يشبع فيه العدل ويعيش فيه الأفراد وأسرتهم حياة مليئة بالفرص دون معوقات.

## الكرامة

ندافع عن قدر كل شخص وقيمه.

## نوعية الحياة

نعمل على تمكين الجميع من العيش والعمل واللعب بأقصى ما لديهم من إمكانيات.

## الإدماج

نعزز الحق الأصلي للجميع في نيل الاحترام والتقدير والإدماج بوصفهم أعضاء لهم قيمتهم في المجتمع.

## التركيز على الأشخاص

نضع الأشخاص في المقام الأول ونعمل على إحداث تغيير منهجي لكل شخص ليحيا حياة مستقلة تنبض بالحياة.



إننا نقف جنبًا إلى جنب مع المستفيدين من خدماتنا لندعو معًا إلى إحداث تغيير. فنحن نحتفي بالتنوع، ونعمل على توفير فرص للجميع ليستمتعوا بحياة موسرة ومستقلة بوصفهم مساهمين أجلاء في مجتمعنا.



# الآباء

# الشباب

تقدم وكالة The Arc of Spokane برامج تركز على الأشخاص للمراهقين والشباب ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية (IDD) في أثناء انتقالهم إلى مرحلة البلوغ. وتوفر برامج مرحلة النضج والشباب البالغين (Transition & Young Adult Programs, TYAP) لدى الوكالة الإرشاد الفردي لطلاب الجامعات المحلية، وتقدم فصول المهارات الحياتية وبرامج الاستعداد للحياة المهنية، وغيرها من الفرص والفعاليات الاجتماعية.

**أساسيات بلوغ سن الرشد (ADULTING 101)**  
ينصب تركيز فصول المهارات الحياتية الشهرية هذه على بناء المجتمع وتوفير التثقيف بشأن موضوعات مثل الأمان عبر الإنترنت والعلاقات الصحية والمناصرة الذاتية، وغير ذلك الكثير.

## مدرسة الفرص التجارية لتحقيق النجاح (BUSINESS OPPORTUNITY SCHOOL FOR SUCCESS (BOSS))

هو برنامج لريادة الأعمال تُقام فعالياته خلال الصيف لطلاب المدارس الثانوية، ويتضمن تجربة عمل مدفوعة الأجر يصنع خلالها الطلاب المنتجات التي يشاركونها ويسوقونها ويبيعونها في أسواق المزارعين المحليين.

## المستكشفون (EXPLORERS)

يتمثل برنامج المستكشفون (Explorers) في خدمة إرشاد فردي تقدمها وكالة The Arc of Spokane، وتعمل على التوفيق بين مراهق أو شاب بالغ مصاب بإعاقة ذهنية ونمائية ومرشد في سن الجامعة. ويستكشف هذان الشخصان معاً الاهتمامات والأهداف الفردية في المجتمع!

## المشاركة المجتمعية

تُعد خدمة التنازل من إدارة الإعاقات النمائية (DDA) هذه بمعرفة مدير الحالات بإدارة الإعاقات النمائية المتابع لحالة الفرد. وعلى غرار برنامج المستكشفون (Explorers)، يتم إقران المشاركين بأحد أعضاء طاقم العمل لتقديم الدعم لهم في الوصول إلى الأهداف الموجهة نحو المجتمع.

**العطلة الصيفية الهادفة (SUMMER WITH A PURPOSE, SWAP)**  
خلال أشهر الصيف، تقدم برامج TYAP عددًا متزايدًا من الأنشطة الاجتماعية خلال الأسبوع للحد من العزلة وتعزيز المشاركة المجتمعية.

قد تخوض تجربة تغيير حياتك تمامًا عندما تعرف أن طفلك يعاني من إعاقة. لذا، فإن وكالة The Arc of Spokane موجودة لتقديم المساعدة والموارد والتعليم للآباء الذين يسعون لدعم أطفالهم منذ ولادتهم وعبر كل مراحل حياتهم.

## التوعية بالانتهاكات الجنسية والتصدي لها (SEXUAL ABUSE AWARENESS & RESPONSE)

يعمل هذا البرنامج على القضاء على الانتهاك الجنسي لذوي الإعاقات الذهنية والنمائية (IDD) عبر تثقيف المتخصصين والمستجيبين الأوائل والمعلمين والآباء والقائمين على الرعاية الذين يتعاملون مع ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية بشأن كيفية التعرف على الانتهاكات والتصدي لها على النحو الصحيح.

## الرعاية المؤقتة المخطط لها لليلة واحدة (OVERNIGHT PLANNED RESPITE)

يعد هذا المبنى المكون من طابقين مكانًا لاستقبال ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية عندما يُقدم أحد الوالدين أو القائم على الرعاية على الذهاب في رحلة أو الخضوع لإجراء مخطط له. ويتلقى الأفراد رعاية فردية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع من طاقم برنامج دعم المعيشة (Supported Living) لدينا.

## تحالف الآباء (PARENT COALITION)

مقاطعة سبوكان مجموعة من الآباء والقائمين على الرعاية والأوصياء في مقاطعة سبوكان الذين برعون أحبائهم ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية ويعملون بوصفهم مناصرين وقادة فكر للمساعدة على توجيه التشريعات المحلية وعلى مستوى الولاية بهدف تحسين أحوال الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية وأسرهم.



## الحياة بعد المدرسة الثانوية (LIFE AFTER HIGH SCHOOL)

سنقدم لكم، خلال سلسلة ورش العمل هذه، الأدوات اللازمة لدعم أطفالكم بعد التخرج من المدرسة الثانوية حتى يتمكنوا من عيش حياة كريمة مليئة بالاختيارات وزاخرة بالفرص!

## ورش عمل دعم الأشقاء (SIBSHOPS)

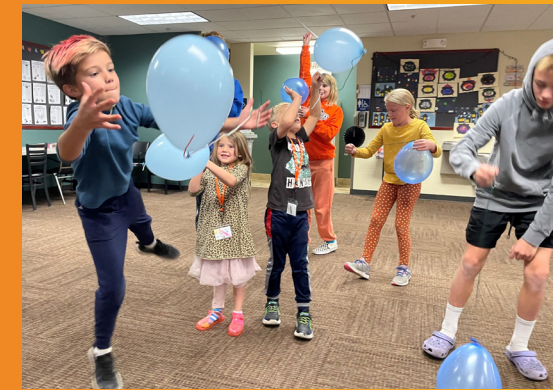
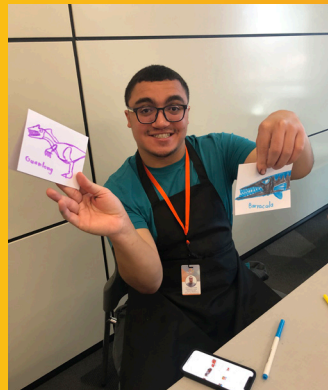
بمقدور أشقاء الطفل ذي الإعاقة التواصل مع أقرانهم وتكوين صداقات خلال ورش عمل دعم الأشقاء (Sibshops).

## برامج أخرى

ورش العمل مجموعات الدعم دعم المعيشة (Supported Living) مساعدة الآباء الأنشطة الاجتماعية

## تبادل الخبرات بين الآباء (PARENT TO PARENT)

لتقديم الخدمات في مقاطعات سبوكان وفيري وبند أوريل وستيفينز إننا نعمل على تمكين آباء الأطفال ذوي الإعاقة ودعمهم. فوكالة The Arc of Spokane موجودة لتقديم الدعم لكم ولأحبائكم. وجميع الخدمات مجانية بالكامل.



التركيز على  
الأشخاص



الكرامة



نوعية  
الحياة



الإدماج



المناصرة



# الأفراد

في كثير من الأحيان، قد يحتاج الأفراد ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية (IDD) إلى وسائل دعم إضافية من أجل تحقيق الاستقلالية والقدرة على الاختيار في حياتهم اليومية. وتوفر وكالة The Arc of Spokane برامج مختلفة مصممة لمساعدة هؤلاء الأفراد على تحقيق مشاركة نشطة ومستقلة في المجتمع.

## الإدماج في المجتمع (COMMUNITY INCLUSION)

يوفر هذا البرنامج الدعم للأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية للمشاركة في الأنشطة والفعاليات وفرص التطوع المتكاملة بطرق مشابهة لغيرهم من الأشخاص ممن هم في المرحلة العمرية نفسها.

## دعم التوظيف (SUPPORTED EMPLOYMENT)

يعمل هذا البرنامج على التوفيق بين الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية والوظائف التي تناسب احتياجاتهم وقدراتهم في المجتمع. ويقدم برنامج دعم التوظيف (Supported Employment) تدريبًا وظيفيًا عند الحاجة لضمان نجاح كل من الموظف ورب العمل على حدٍ سواء.

## برامج أخرى

دعم المعيشة (Supported Living) برامج مرحلة النضج والشباب البالغين مركز التقنيات المساعدة (Assistive Technology Center)

## مناصرة الأفراد (INDIVIDUAL ADVOCACY)

ثمة أوقات قد يحتاج فيها الأفراد ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية إلى المساعدة على التغلب على التحديات التي تواجههم في حياتهم. ويقدم برنامج مناصرة الأفراد (Individual Advocacy) المساعدة حسب الحاجة على أساس فردي من خلال توفير الدعم والمعلومات والإحالة لتعزيز النمو والتمكين والاستقلال الفردي.

## خدمات ممثلي المستفيدين (REPRESENTATIVE PAYEE SERVICES)

يقدم المستشارون الماليون المدربون لدينا المساعدة الشخصية لمساعدة العملاء الذين يتلقون استحقاقات الضمان الاجتماعي على إدارة دخلهم الشهري ودفع الفواتير والحفاظ على الميزانية وتجنب الإفراض المجحف والاستغلال المالي.

## المركز المجتمعي (COMMUNITY CENTER)

هو مكان مركزي يزخر بألوان المتعة ويزدهم بالأنشطة ويوفر فرصًا للبالغين من أجل التعلم والتطور. وينال الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية وغيرهم التشجيع على إقامة صداقات في جلسات يومية أو أسبوعية من خلال الألعاب وفضول الإثراء والنزهات الجماعية في أرجاء مقاطعة سبوكان.

# دعم المعيشة

## (SUPPORTED LIVING)

مع وجود مجموعة متنوعة من منازل دعم المعيشة (Supported Living)، تقدم وكالة The Arc of Spokane خدماتها لأكثر من 50 فردًا بالغًا من ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية (IDD) الذين يعيشون في منازل يمتلكونها أو يستأجرونها بمفردهم أو معًا.

في ظل حرية العمل والتواصل الاجتماعي والاستجمام بالصورة التي تحلو لهم، يمكن لعملاء برنامج دعم المعيشة (Supported Living) الاستمتاع بأفضل ما في الحياة: كمنزل مريح وإمكانية الوصول الكامل إلى المجتمع، مع طاقم رعاية مؤهل تمامًا لتلبية احتياجات الرعاية الصحية والشخصية لديهم.

للمشاركة في برنامج دعم المعيشة  
(Supported Living) التابع لوكالة The Arc  
of Spokane، يجب أن يحصل المرشحون  
على إعفاء Core III من إدارة الإعاقات  
النمائية (Developmental Disabilities  
Administration, DDA) بولاية واشنطن  
وإحالة من مدير الحالات بإدارة الإعاقات  
النمائية المتابع لحالتهم.

## إدارة الإعاقات النمائية (DDA) بولاية واشنطن

رقم الهاتف: 2900-329 (509)

الموقع الإلكتروني:

[www.dshs.wa.gov/dda](http://www.dshs.wa.gov/dda)



# متاجر السلع لمستعملة

يُدمج التسوق في متاجر السلع المستعملة التابعة للوكالة (The Arc Thrift Stores) بصورة مباشرة العديد من الخدمات والبرامج التي تقدمها وكالة The Arc of Spokane للأفراد ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية (IDD) وأسرتهم. تساعد تبرعاتكم أيضاً على إحداث فرق في حياة الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والتنموية.



**Spokane Valley**  
1441 N Argonne Rd  
Spokane Valley, WA 99212  
(509) 960-7777



**Spokane**  
11008 N Newport Hwy  
Spokane, WA 99218  
(509) 822-7748

**ساعات تلقي التبرعات**  
الاثنين - السبت: 8 ص - 6 م  
الأحد: 10 ص - 5 م

**ساعات العمل**  
الاثنين - السبت: 9 ص - 7 م  
الأحد: 10 ص - 6 م

يُرجى الاتصال على الرقم **328-8100 (509)** لتحديد موعد لاستلام التبرعات من المنزل مجاناً

# توحيد صوتنا

إننا نقف بكل فخر مع المستفيدين من خدماتنا لندعو معاً إلى حماية حقوقهم وسد الفجوات بين احتياجاتهم والخدمات المقدمة لهم في المجتمع. ونتعاون أيضاً في تناول القضايا العاجلة والمناضلة بحماس على المستوى المحلي والولائي والفيدرالي لتوفير فرص عادلة وشاملة في الوصول إلى الوظائف والتعليم والإسكان والمجتمع.

## المناصرة المجتمعية

إننا نتعاون مع قادة منطقة سبوكان ومنظماتها لإنشاء مجتمع أشد حفاوة وأكثر أماناً وصحة وخالي من الانتهاكات والتمييز.

## تحالف الآباء (PARENT COALITION) بمقاطعة سبوكان

مجموعة من الآباء والقائمين على الرعاية والأوصياء في مقاطعة سبوكان الذين يرعون أحبائهم ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية ويعملون بوصفهم مناصرين وقادة فكر للمساعدة على توجيه التشريعات المحلية وعلى مستوى الولاية بهدف تحسين أحوال الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية وأسرتهم.



## المناصرة التشريعية

إننا نعمل بصورة وثيقة مع صانعي السياسات بغرض تحفيز التغيير الإيجابي وتشجيع الأسر على اتخاذ الإجراء اللازم من أجل أحبائهم.

## المناصرة الذاتية

يتمتع الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية بالقدرة على أن يكونوا مناصرين ذاتيين أقوياء وأن يتحدثوا عن القضايا التي تؤثر في حياتهم اليومية.



# تبرعك مهما صغر فهو بالغ الأثر

إن التبرعات التي تقدمونها مهما كانت مقدارها لها تأثير بالغ في حياة الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية وأسرهم. وبفضل دعمكم، تستطيع وكالة The Arc of Spokane ضمان تلبية احتياجات الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية من خلال تعاطف متمحور حول الشخص وخدمة نابغة من القلب.

معًا، نبني مجتمعًا شاملاً.  
معًا، نوفر حياة مرضية للجميع

تُرَجَى زيارة الموقع الإلكتروني [www.arc-spokane.org/give](http://www.arc-spokane.org/give) لتقديم تبرع بقيمة \_\_\_\_\_ من الدولارات.  
(تلميح: ليس هناك حد أدنى أو أقصى للتبرع.)

**تابعونا على INSTAGRAM**

@thearcofspokane  
@thearcspokanethrift

**تابعونا على FACEBOOK**

The Arc of Spokane  
The Arc of Spokane Thrift Store



**The Arc**  
of Spokane

320 E Second Ave  
Spokane, WA 99202

(509) 328-6326  
info@arc-spokane.org  
www.arc-spokane.org

مجتمع شامل، حياة مرضية للجميع.